Speiseplan

für die Woche vom 09.11.26 bis 13.11.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost	**Chili Con Carne mit Reis und Salat *** (1,2,3) Obst	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Pilzen, Spätzle und Salat** (g,1,2) Muffin (2,8)	**Lasagne und Salat** (a,c,g,a.1,2 Vanillepudding (1,2,8)	**Thai-Curry mit Hähnchenbruststreifen, Reis und Salat** Cremedessert (1,8)	
Vegetarisch	**Veggie Chilli con Carne mit Reis und Salat *** (f,1,2,3) Obst	**Gefüllte Zucchini mit Gemüse, überbacken mit „Fetakäse,dazu Tomaten-Olivensauce und Salat"*** (g,2) Muffin (2,8)	**Gemüselasagne mit Salat** (a,c,g,i,1,2) Vanillepudding (1,2,8)	**Thai-Curry mit gebratenem Tofu, Reis und Salat** (f) **Beilage 1** Cremedessert (1,8)	

Zusatzstoffe/Allergene:1)Farbstoff; 2)Konservierungsstoff; 3)Antioxidationsmittel; 4)Geschmacksverstärker; 5)Schwefeldioxid; 6)Gewachst; 7)Phosphat; 8)Süßungsmittel; a.1)Weizen; a.2)Roggen; a.3)Gerste; a.4)Hafer; a.5)Dinkel, a.6Kamut; b)Krebstiere; c)Eier; d)Fisch; e)Erdnüsse; f)Soja; g)Milch; h.1)Mandel; h.2)Haselnuss; h.3)Walnuss; h.4)Cashew; h.5)Paranuss; h.6)Paranuss; h.7)Pistazie; h.8)Macadaminuss; i)Sellerie; j)Senf; k)Sesam; m)Lupinen; n)Weichtiere; o)Histamin